

GET PROTECTED

FAKAMATALA KI HE HUU MALU'I FULUU

KOEHA 'UHINGA KEU HUU MALU'I FULUU AI?

- Ko e fuluu ko ha kalasi 'o e tale 'oku fakatupu 'e he vailasi influenza
- Ko e fuluu 'oku faingofua 'aupito ke te pihia ai mei ha taha, pea 'oku mau ongo'i pe 'e tokolahi 'aupita e kakai te nau puke 'i he fuluu he ta'u ni.
- 'E lava pe ke ne ngaahi ha ni'ihia ke nau fu'u puke lahi
- Ko e huhu malu'i fuluu 'oku ne tokoni 'o malu'i koe, mo e kakai kehe mei he puke.
- Ko ia pe kuo ne 'osi mahina 'e 6 'oku lava pe ke fai 'a hono huhu malu'i fuluu.



'E ANGA FEFE KEU FAI 'A HOKU HUU MALU'I FULUU?

- Te ke lava 'o fai ho huhu malu'i fuluu 'i ho'o toketaa, kemisii, senita 'o e mo'ui 'a e komiuniti, pe 'i ha sevesi mo'ui 'a e kau 'Apolisinolo.
- 'Oku 'i ai pe ha ngaahi sevesi te nau lava 'o 'alu atu ki 'api 'o fai ho huhu malu'i ai, pea kapau 'oku ke nofo 'i ha nofo'anga 'oku tokoni'i.
- 'Oku 'i ai pe ha ni'ihia 'oku nau ki'i tu'u lavea ngofua ki he huhu fuluu pea 'oku 'i ai 'enau faingamalie 'a nautolu ia ki ha huhu malu'i fuluu ta'etotongi
 -  Fanau 'i lalo he ta'u 5
 -  Kakai lalahi 'ova he ta'u 65
 -  Tangata'i fonua
 -  Kakai fefine feitama
 -  Kinautolu 'oku 'i ai mo hanau ngaahi palopalema fakasino kehe 'o hange ko e suka.

KO FE TAIMI KEU FAI AI 'A HOKU HU'U MALU'I FULUU?

- 'Oku fiema'u ke ke huhu malu'i fuluu he ta'u kotoa pe
- 'Oku lelei lahi ke fai leva 'a e huhu malu'i fuluu kimu'a 'i he hoko mai 'a e fa'ahi ta'u momoko, ka neongo ia 'oku ke lava pe ke fai ia 'i ha fa'ahinga taimi pe
- 'Oku malu 'aupito pe ke fai 'a ho huhu malu'i fuluu fakataha mo ho huhu malu'i COVID – 19

'OKU 'I AI HA NGAHI UESIA MAKEHE?

- 'Oku 'i ai pe ha ni'ihia te nau ongo'i puke hili honau huhu malu'i, pea 'oku ui ia koe uesia makehe
- Ko e taimi lahi ko e ngaahi uesia makehe 'e ki'i to ma'ama'a pe, pea meimei 'aho pe 'e 1 pe 2
- Ko e ni'ihia 'o e ngaahi uesia makehe 'oku ala hoko:
 - Ongoi hela'ia mo mamahi'ia
 - Mamahi'ia 'a e uma ne fai ai 'a e huhu
- 'E 'ikai te ke puke 'i he fuluu mei ho huhu malu'i fuluu.

Visit the LMPHU website by scanning the QR code



TEU MA'U MEI FE HA TOE NGAHI FAKAMATALA?

 Telefoni Loddon Mallee Public Health Unit: 1800 959 400

 Talanoa ki ho'o 'ofisa tokoni pe toketaa